

～ 賛助会員様向け研修会のお知らせ ～

心と身体に向き合い、本当に大切なもの、確かなものを見つけてみませんか！

私たちは漠然と幸せになりたいと思っていますが、満たされない思いや不安感、人との関わりにおける悩み、環境の変化によるストレなど、心は常に様々な状況に巻き込まれています。

研修会は支援活動をされている方々の日々の暮らしの中で培う思い・言葉・行為を正し判断力や行動力をアップするため、より高度な手技を体得するために開催します。

★ 毎月：第 4 日曜日 11:00～16:00 (1 時間休憩)

クラス内容：支援者ご自身の心身を調べ、支援に必要なベビーヒーリングタッチや
マタニティ・ヨーガ、ママ・ヨーガを手技と目的

	研修会内容
4月26日	乳幼児の成長と発達・妊婦さんへのサポート
5月24日	新生児の撫で方・産婦さんへのサポート
6月28日	2・3カ月の撫で方・妊産婦さんへのサポート
7月26日	4カ月からずりばいまでの撫で方・心のしくみ
8月23日	5・6カ月児の撫で方・遺伝的要素と環境要素
9月27日	女兒と男児の撫で方の進め方・洞察力を磨く
10月25日	寝返り・うつ伏せのできない児の撫で方・自己を見 つめ見極める方法
11月29日	ハイハイのできない児の撫で方・本当に大切なもの を知る
12月27日	母子を感じる・自己への集中

場 所：いるかこもれび助産院

持ち物：動きやすい服装、軽食（昼食）

受講費：会員 3,000 円 非会員 4,000 円

★外部施設での研修

内 容：施設におけるクラスの進め方&講師の心得

場 所：小阪産病院、平野マタニティクリニック、しこねクリニック、なかむら産家医院
いるかこもれび助産院、子育て支援センターなど、各施設研修可能ですが施設の
要望により変更する場合がございます。ご了承ください。

研修費：1,000 円（交通費は自己負担でお願いします）

お申し込み・お問い合わせは info@irukomo.com 又は 06-6796-9888 まで。